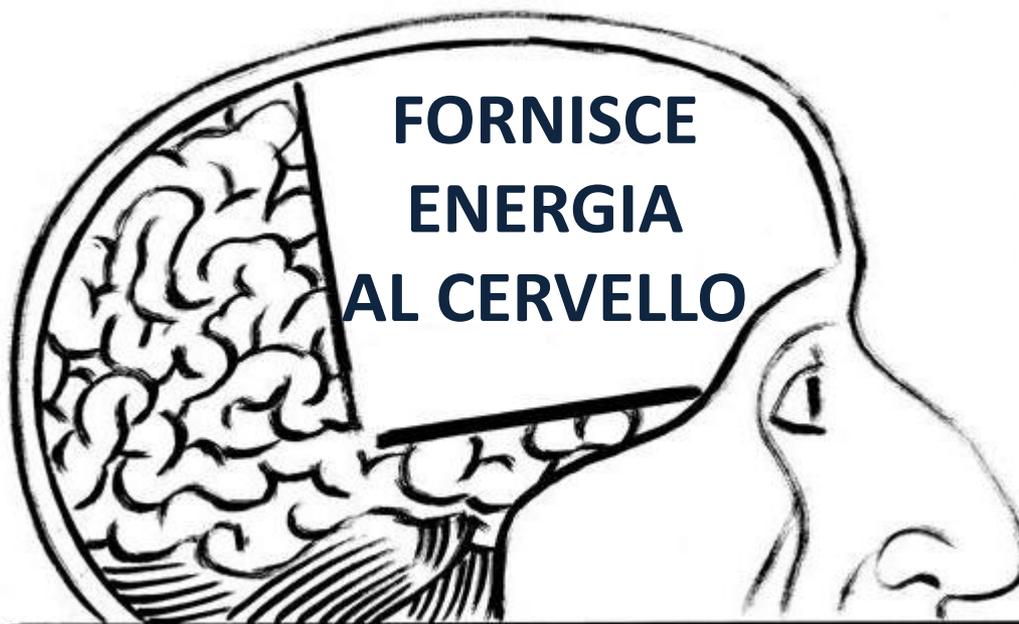
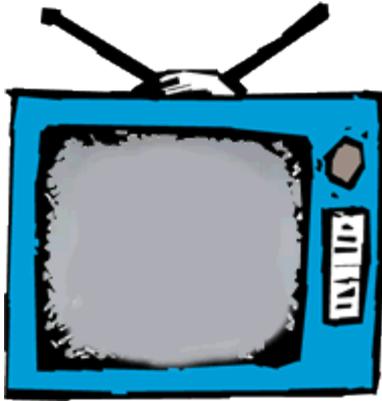




# LO ZUCCHERO



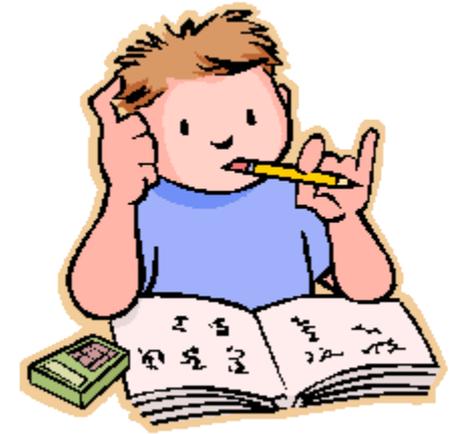
# Quando facciamo delle attività ad esempio



Guardare la tv



correre



studiare

## Consumiamo delle energie

Ci si sente privi di forze



Si ha difficoltà a lavorare



Cosa fare per recuperare la forza?

Dobbiamo mangiare dei  
cibi che contengono  
zucchero



# RISPONDI SUL QUADERNO

- A COSA SERVE LO ZUCCHERO?
- COME POSSIAMO CONSUMARE ENERGIE?
- COSA OCCORRE FARE PER RECUPERARE ENERGIA?