

Completa il testo guardando le schede

Il _____ è il carburante naturale che permette di far funzionare il corpo.

Il glucosio (lo zucchero) si trova nella _____, nel miele, nella _____.

Durante la _____ il bisogno di zuccheri è elevato poiché i ragazzi hanno una notevole attività motoria.

Un eccessivo consumo di zuccheri fa aumentare il peso poiché la quantità in eccesso viene trasformata in _____.

Una carenza di zuccheri provoca la _____ di peso.